

ブリーズヘラー 各部位の名称

(薬品名: オンブレス、シーブリ)



表面

裏面



<アルミシート> 薬が入っています
※飲み薬ではありません
※1枚に7カプセル入っています

ブリーズヘラーの吸入手順(薬剤師用)

(薬品名: オンブレス、シーブリ)

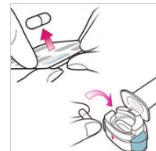
※ 本体は水洗いをしないように指導して下さい

※ 月に1度は新しい本体を支給して下さい

A



B



C



D



① 薬の準備

- キャップを取り外し、吸入口を開けます(A)
- アルミシートからカプセルを取り出し、カプセル充填部(穴)へ置きます(B)
- 吸入口を「カチッ」と音がするまで閉めます(C)
- 両側の青いボタンを強く1回のみ押して、離します(D)
- 青いボタンが左右を向くように持ちます

② 息吐き

- 無理をしない程度に十分に息を吐き出します
(吸入口には息を吹きかけないで下さい)

③ 吸入

- 吸入口をくわえ、深く息を吸い込みます
(カプセルのふるえる音が聞こえます)



④ 息止め

- 吸入口から口を離し、5秒間息を止めます

⑤ 息吐き

- 息をゆっくり吐き出します

⑥ 後片付け

- 吸入口を開け、カプセル内に粉末が残っていないことを確認し、カプセルを捨てます
- 吸入口を閉めて、キャップをします



⑦ うがい

- 吸入後は、必ずうがい(ガラガラ・ブクブク)を各3回します