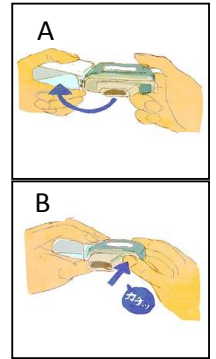


## スイングヘラーの吸入手順

**※操作は(おもて面)を上にして、すべて水平に行ってください**

<b>①薬の準備</b>	<input type="checkbox"/> キャップを開け固定します (A)
	<input type="checkbox"/> カウンターで残量を確認します
	<input type="checkbox"/> 押しボタンをカチッと音がして止まる ところまで押します (B)
	<input type="checkbox"/> 押しボタンから指を離します



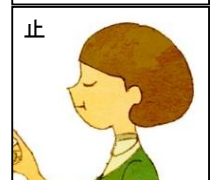
<b>②息吐き</b>	<input type="checkbox"/> 無理をしない程度に息を吐き出します (吸入口には息を吹きかけないで下さい)
-------------	---



<b>③吸入</b>	<input type="checkbox"/> 吸入口をくわえ、深く息を吸い込みます
------------	---



<b>④息止め</b>	<input type="checkbox"/> 吸入口から口を離し、5秒間息を止めます
-------------	--



<b>⑤息吐き</b>	<input type="checkbox"/> 息をゆっくり吐き出します (吸入口には息を吹きかけないで下さい)
-------------	--



**※1回2吸入の場合は、①から⑤を2回繰り返す**



<b>⑥後片付け</b>	<input type="checkbox"/> 使用後はキャップを閉めます
--------------	--



<b>⑦うがい</b>	<input type="checkbox"/> 吸入後は、必ずうがい (ガラガラ、ブクブク) を各3回します
-------------	--

