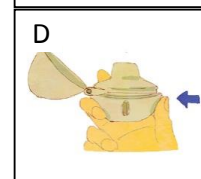
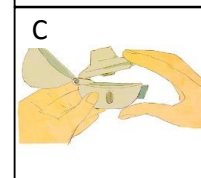
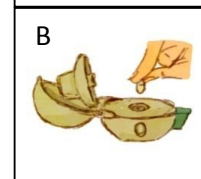
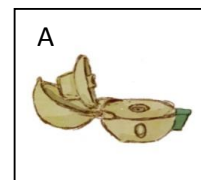


ハンディヘラーの吸入手順

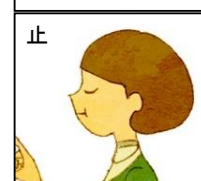
操作方法	ポイント
①薬の準備	<input type="checkbox"/> キャップと吸入口を開けます (A)
	<input type="checkbox"/> カプセルを穴に入れます (B)
	<input type="checkbox"/> 吸入口をカチッと音がするまで閉めます (C)
	<input type="checkbox"/> 緑のボタンを強く1回のみ押して、離します (D)
	※ (何回も押すと中のカプセルが破損するので注意)



②息吐き	<input type="checkbox"/> 無理をしない程度に息を吐き出します (吸入口には息を吹きかけないで下さい)
------	---



③吸入	<input type="checkbox"/> 吸入口をくわえ、深く息を吸い込みます (カプセルの震える音が聞こえます)
-----	--



④息止め	<input type="checkbox"/> 吸入口から口を離し、5秒間息を止めます
------	--



⑤息吐き	<input type="checkbox"/> 息をゆっくり吐き出します (吸入口には息を吹きかけないで下さい)
------	--

⑥後片付け	<input type="checkbox"/> 使用後は吸入口を開け、中のカプセルを捨てた後キャップを閉めます
-------	--

⑦うがい	<input type="checkbox"/> 吸入後は、必ずうがい (ガラガラ、ブクブク) を各3回します
------	--

