

## エリプタの吸入手順

※吸入操作練習用具(笛付)がある場合は、ホイッスル音の確認をします

|       |  |
|-------|--|
| ①薬の準備 | <input type="checkbox"/> カウンターで残量を確認します<br><input type="checkbox"/> カウンターを手前にして、カバーを開けます<br><input type="checkbox"/> カチッと音がして、カウンターの残量が1つ減ったことを確認します |
|-------|--|



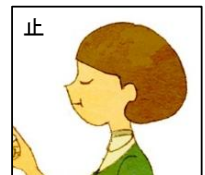
|      |   |
|------|---|
| ②息吐き | <input type="checkbox"/> 無理をしない程度に息を吐き出します<br>(吸入口には息を吹きかけないで下さい) |
|------|---|



|     |   |
|-----|---|
| ③吸入 | <input type="checkbox"/> 吸入口をくわえ、深く息を吸い込みます |
|-----|---|



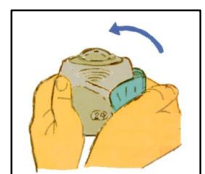
|      |  |
|------|--|
| ④息止め | <input type="checkbox"/> 吸入口から口を離し、5秒間息を止めます |
|------|--|



|      |  |
|------|--|
| ⑤息吐き | <input type="checkbox"/> 息をゆっくり吐き出します<br>(吸入口には息を吹きかけないで下さい) |
|------|--|



|       |                                       |
|-------|---------------------------------------|
| ⑥後片付け | <input type="checkbox"/> 使用後はカバーを閉めます |
|-------|---------------------------------------|



|      |  |
|------|--|
| ⑦うがい | <input type="checkbox"/> 吸入後は、必ずうがい<br>(ガラガラ、ブクブク) を各3回します |
|------|--|

